

Syksy 2019

TOIMINTA KALENTERI



Tampereen Kuntoliikunta ry

TUL juhli 100-vuotistaivaltaan näyttävästi

Valtakunnallinen pääjuhla pidettiin Helsingin jäähallissa lauantaina 15.6.2019. Tämän lisäksi oli samana viikonloppuna perjantaina 14.6.2019 Helsingin Kaupunginteatterissa Teatterigaala eli Liikuntanäytös.

Teatterigaalassa oli esiintymässä

tullilaisia liikunta- ja voimisteluryhmiä eri puolilta Suomea, lapsista aikuisiin. Näyttävin esiintyjä oli Tampereen Sisun joukkuevoimisteluryhmä Minetit, joka on hallitseva maailmanmestari. Esiintyvässä joukossa oli myös Tampereen Kuntoliikunnan Supikas-ryhmä esittäen kansantanssin Katrilli Suojärveltä. Tanssiesitys sai hyvän vastaanoton. Monet kiitokset jälkikäteen lämmittivät osallistujien sydäntä.

Jäähallin pääjuhlassa esitettiin puolestaan TUL:n taivalta koko 100 vuoden taipaleelta. Esittäjiä oli kaikkiaan parituhatta. Nähtiin voimisteluesityksiä, pelejä, painia, nyrkkeilyä, tanssiesityksiä ym. 2,5 tuntia kestävässä juhlassa. Lopuksi oli vielä vaikuttava yhdistysten ja seurojen lippumarssi kentälle. Tampereen Kuntoliikunnan lippu, oli yhtenä muiden joukossa.

Takun Supikas oli myös esiintymässä TUL:n Tampereen piirin 100-vuotisjuhlassa Tampereen Puistotornissa keväällä tanssien Katrillin Kiestingistä.



TAKUn viikkotoiminta tarjoaa monipuolista liikuntaa jäsenilleen. Jäsenmaksun lisäksi eräissä ryhmissä on ryhmäkohtaisia lisämaksuja.

JUMPAT

• Muokkausjumppa P

Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16.
- maanantaisin klo 18.30. Alkaa 2.9.
Ohjaaja Maarit Friis

• Muokkausjumppa P

Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16.
- keskiviikkoisin klo 17.00. Alkaa 4.9
Ohjaaja Iina Sylander

• Venyttely P

Tapiola, Karhunkatu 71,
- maanantaisin klo 18.45. Alkaa 2.9.
Ohjaaja Merja Miekka (Iina Sylander)

• Jooga P+L

Tampereen uintikeskus, liikuntasali 53.
- perjantaisin klo 13.00. Alkaa 6.9.
Ohjaaja Tuula Lahtinen
Ennakoilmoittautumiset
Puh. 050 535 4457

• ChiBall P+L

Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
-perjantaisin klo 17.00. Alkaa 30.8.
Ohjaaja Maarit Friis.
Ennakoilmoittautumiset
Puh. 050 590 5618

• Kuminauha ja peh. ChiBal P+L

Tapiola, Karhunkatu 71
-torstaisin klo 19.00. Alkaa 5.9.
Ohjaaja Maarit Friis.
Ennakoilmoittautumiset
Puh. 050 590 5618

Selitykset

P=Jäs.mak. kevät 40 € + syksy 40 €
P+L= lisämaksu kevät 15 € + syksy 15 €
(Lisämaksu maksetaan vain kerran kaudessa siinä ryhmässä johon ensin menee)

PELIT

• **Lentopallo P** (miehet ja naiset)
Pyynikin koulu, Hämeenpuisto 34.
- perjantaisin klo 18.30. Alkaa 30.8.
Vetäjä Inka Rinkari

• **Sähly P+L** (miehet ja naiset)
Pispalan koulu
- maanantaina klo 19.00. Alkaa 2.9.
Vetäjä Petteri Rintamäki
Näëshalli, liikuntasali, Näsijärvenkatu 8.
- tiistaisin klo 18.30. Alkaa 3.9.
Vetäjä Sami Kokki.
Näëshalli, liikuntasali, Näsijärvenkatu 8.
- perjantaisin klo 18.30. Alkaa 6.9.
Vetäjä Olga Posio

• **Boccia-peli P** (miehet ja naiset)
Tammelan Lähitori Itsenäisyydenkatu 21 B
Yhteisvuoro PAVH:n kanssa.
- ma klo 10.00. Alkaa 9.9.
- ke klo 11.00. Alkaa 4.9. Sama sali
Vetäjä Usko Rinkari

KUNTOILUT

• **Kuntopiiri P** (miehet ja naiset)
Näëshalli, Näsijärvenkatu 8,
- torstaisin klo 18.30. Alkaa 5.9.
Ohjaaja J-P. Petäjäniemi

• **Kuntotosali P** (ohjattu)
Ratinan stadionin kuntosali
- tiistaisin klo 19.00. Alkaa 10.9.
2 ensim. viik.Ratinassa maatelluja
Ohjaaja Jarkko Maanoja

Syksyn lopetukset.

Ryhmiem toiminta loppuu viikkojen 48 - 51 aikana.
Tarkista peruutuksista nettisivulta
www.taku.sporttisaitti.com

TANSSI

• Kuntotanssi P

Kaikille sopivaa tanssiliikuntaa.

Ei tarvita paria.

Tapiola, Karhunkatu 71.

- maanantaisin klo 17.30. Alkaa 2.9.

Ohjaaja Carola Tuokko

Lavatanssi P+L

Lavatanssien opetusta lattareista vakioihin.

Saukonpuiston koulu, Kaupinkatu 30.

- perjantaisin klo 17.00. Alkaa 30.8.

Ohjaaja Kari Seppänen

• Tanhut P+L

Tapiola, Karhunkatu 71

- tiistaisin klo 18.30.. Alkaa 3.9.

Ohjaaja Veikko Lintu

• Serionitanssi P+L

Tapiola, Karhunkatu 71

ma klo 15.30. Alkaa 2.9.

Ohjaaja Aune Koskela

LAVIS

Tapiola, Karhunkatu 71

- torstaisin klo 18.00. Alkaa 5.9.

Ohjaajat Sari Pärssinen ja

Heli Tiusanen

(Maksu 5 €/kerta)

Historiallinen luento

Emil Aaltosesta

Ke 9.10.2019 klo 18.00

Metson Kataja-sali

Luennoitsijana Tauno Lundström.

TAKU-tuotteet

T-paita, pinssi, tarra, putkihuivi ja TAKU-historiikki. Tuotteet

Taku-tunnuksella. Myynti Pirjo

Kanqasniemi p. 050 347 9951

Takun pikkujoulu Tapiolassa

Karhunkatu 71

Lauantaina 30.11.2019 klo 17.00

Tarjolla on riisipuuroa ja sekahe-
delmäsoppaa, kahvia ja teetä jou-
lutorttuineen, musiikkia, yhteislau-
lua sekä arpajaiset.

*Tervetuloa Takun
jäsenet ystävineen!*

Tampereen Kuntoliikunta ry:n SYYSKOKOUS

Pääkirjasto Metso Kaarna-sali

Keskiviikkona 13.11.2019 klo 18.00.

Asioina:

-Toimintasuunnitelma ja talousarvio
vuodelle 2019.

-jäsenmaksun suuruus ja toimihenkilöi-
den valinta vuodelle 2019.

Kokouksen lopuksi keskustellaan eläk-
keelle jääneen Tampereen kaupunkiku-
va-arkkitehti Jalo Virkin kanssa kau-
punkikuvan vaikuttavista tekijöistä.

Kahvitarjoilu Tervetuloa

TUL Tampereen piiri

**Ulkoilupäivä Koukkujärven majalla ja
maastossa la 14.9.2019.**

Osoite Koukkujärventie 420. Bussikulje-
tus, lähtö Vanhalta kirkolta la 14.9 klo
9.15, tai omalla kyydillä. Kokoontuminen
Koukulla klo 10.00.

Patikointia tarjolla lyhyempi tai pidempi
reitti. Taukopaikka Nuijalammen laavulla.

Myytävänä pientä purtavaa! Osallistuja
maksu 10€. Takaisin lähtö noin klo 14.00

Ilmoittautumiset perjantaihin 6.9. men-
nessä jukka.nieminen@tul.fi tai puh.

045-77302122.

Huomioithan, että
ryhmiin osallistutaan
omalla vastuulla.
Taku ei ole vakuut-
tanut osallistujia.



Pidetään yhteyttä!

Tampereen Kuntoliikunta ry



Hallitus

Veikko Lintu
puheenjohtaja
040 733 2744

Tauno Lundström
varapuheenjohtaja
0400 130 548

Sirpa Mäki
sihteeri
040 757 0915

Eeva Haapalainen
taloudenhoitaja
045 630 2247

Pirjo Kangasniemi
050 347 9951

Riitta-Liisa Ahoniemi
koulutusvastaava
040 738 6042
Eero Maanoja
044 066 8294
Jyri Rauhala
050 556 2036
Osmo Muro
Tiedotus
040 505 4452

Nettivastaava
Jan Stenbäck
050 529 1663
Jäsenasiat
Ulla-Maija Hiltunen
040 504 8643

Kalustonhoitaja
Seppo Rautajoki
040 835 3836

Tilastoasiat
Seija Kuusisto
0405564695

Boccia
Usko Rinkari
044 556 1056
Lentopallo
Inka Rinkari
044 374 1498
Sähly
Olga Posio
050 546 0908
Sami Kokki
050 305 7190
Petteri Rintamäki
040 0658636

Tanhut
Veikko Lintu
040 733 2744

Lavatanssi
Kari Seppänen
040 717 1844

Kuntosali
Jarkko Maanoja
050 354 9478

Ohjaajat

ChiBall
**Kuminauha + peh-
meä ChiBall**
Muokkausjumppa
Maarit Friis
050 590 5618

Muokkausjumppa
Iina Sylander
045 6391766

Kuntotanssi
Carola Tuokko
050 5336266

Venyttely
Merja Miekka
050 3103508

Jooga
Tuula Lahtinen
050 535 4457

Lavis
Sari Pärssinen
0409681669
Heli Tiusanen
0505403367

Kuntopiiri
J-P Petäjaniemi
0505112327

Senioritanssi
Aune Koskela
050 0857867

Tampereen Kuntoliikunta ry

Pellervonkatu 9, huone 1101, 33540 Tampere
tilinumero: FI 30 450320 200679 55

www.taku.sporttisaitti.com