

Syksy 2021

TOIMINTA KALENTERI



Tampereen Kuntoliikunta ry

HYVÄÄ MIELTÄ LIKUNNASTA!



Takun toimielimissä pohdittiin hyvän sloganin eli iskulauseen aikaansaamista kuvaamaan Takun toimintaa ja innostamaan jäseniä ja uusia harrastajia osallistumaan toimintaan. Takun työryhmissä tehtiin alustava ideointityö ja sen pohjalta valituista kolmesta ehdotuksesta

pidettiin jäsenäänestys.

”Hyvää mieltä liikunnasta” tuli valituksi. Takun syksy tarjoaa taas tutusti paljon mahdollisuuksia. Toiminta alkaa elosyyskuun vaihteessa, jos vain korona-tilanne sen sallii. Lajivalikoima on lähes ennallaan, liikuntapaikat vähän muuttuivat. Toivottavasti löydät itsellesi sopivan ja mieleisen liikuntaryhmän. Tervetuloa porukkaan hakemaan hyvää mieltä liikunnasta!

TAKUn viikkotoiminta tarjoaa monipuolista liikuntaa jäsenilleen.

JUMPAT

• Muokkausjumppa

Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16.
- keskiviikkoisin klo 17.00. Alkaa 1.9.
Ohjaaja Eija Petäjäniemi Ei 20.10.

• Venyttely

Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16.
- maanantaisin klo 19.0. Alkaa 30.8.
Ohjaaja Minna Vaittinen Ei 18.10.

• Jooga

Tampereen uintikeskus, liikuntasali 53.
- perjantaisin klo 13.00. Alkaa 3.9.
Ohjaaja Tuula Lahtinen Ei 22.10.
Ennakoilmoittautumiset
Puh. 050 535 4457

Kehonhuolto ja ChiBall

Tapiola, Karhunkatu 71
-tiistaisin klo 17.30. Alkaa 7.9
Ohjaaja Maarit Friis.
Ennakoilmoittautumiset Puh. 050 590 5618

Maksut

Jäsenmaksu 40 € koko vuosi.
Ryhmämaksu maksetaan erikseen
kevät- ja syyskaudelta. Ryhmämak-
sun hinta muuttuu valitun ryhmämää-
rän mukaan.

Osallistun 1 ryhmään 40€
Osallistun 2 ryhmään 40+30=70€
Osallistun 3 ryhmään 40+30+20=90€
Osallistun 4 ryhmään 40+30+20+10=100€

PELIT

- **Lentopallo** (miehet ja naiset)
Sammon koulun alasali. Teiskontie 16
- perjantaisin klo 18.00. Alkaa 3.9.
Vetäjä Inka Rinkari Ei 22.10

KUNTOILUT

- **Kuntopiiri** (miehet ja naiset)
Näëshalli, Näsijärvenkatu 8,
- torstaisin klo 18.30. Alkaa 2.9.
Ohjaajat Marja Linna
Kuntosali
Salhojankatu 27
- keskiviikkoisin klo 19.00 Alkaa 1.9
Ohjaaja Jarkko Maanoja

LAVIS

Tapiola Karhunkatu 73
- torstaisin klo 18.00. Alkaa 2.9.
Ohjaajat Sari Ronkainen ja Heli
Tiusanen vuorottelevat Ei 21.10.
Maksu 6 €/kerta.

Hyvää mieltä
liikunnasta

Syksyn lopetukset.

Ryhmien toiminta loppuu viikkojen 48-50
aikana. Tarkista peruutuksista nettisivulta
www.taku.sporttisaitti.com

TANSSI

• Kuntotanssi

Kaikille sopivaa tanssiliikuntaa.
Ei tarvita paria.
Sammon koulun yläsali. Sammonk. 16
- maanantaisin klo 18.00. Alkaa 30.8.
Ohjaaja Minna Vaittinen Ei 18.10

• Lavatanssi

Lavatanssien opetusta lattareista vakioihin.
Johanneksen koulu, Postikatu 2.
- perjantaisin klo 17.00 Alkaa 3.9.
Ohjaaja Kari Seppänen Ei 22.10.

• Tanhut

Tapiola, Karhunkatu 71
- tiistaisin klo 18.30. Alkaa 31.8.
Ohjaaja Veikko Lintu Ei 19.10.

**Ostosretki Tuurin kyläkaup-
paan lauantaina 13.11.2021**
Yhteisretki Aivoliiton Pirkan-
maanAVH-yhdistyksen kanssa.
(teemana joululahjat ajoissa)

- lähtö keskustorilta klo 9.30.
- Ostoksille varattu aika n. 4 h ,
- Paluu Tampereelle n. klo 17.30.
- hinta 35 €, sisältää matkan + lou-
nas ja kahvilipun.
- ilmoittautuminen su 24.10.21
mennessä Veikko Lintu puh.
0407332744
lintu.veikko@gmail.com
Retki toteutetaan, jos lähtijöitä on
21.

Takun pikkujoulu Tapiolassa

Karhunkatu 71

La 27.11.2021 klo 17.00

Tarjolla on riisipuuroa ja seka-
hedelmäsoppaa, kahvia ja teetä
joulutorttuineen, musiikkia, yh-
teislaulua sekä arpajaiset.

*Tervetuloa Takun
jäsenet ystävineen*

Syksyn maksuista

Kevätkaudelta maksetuista ryh-
mämaksuista on mahdollista ha-
kea palautusta. Hakijan tulee il-
moittaa tilinumeronsa, koska meil-
lä ei ole tietoa maksajan tilinume-
rosta.

Tampereen Kuntoliikunta ry:n SYYSKOKOUS

Pellervonkatu 9

Iso neuvotteluhuone

Keskiviikkona 17.11.2021 klo 18.00.

Asioina:

-toimintasuunnitelma ja talousarvio vuo-
delle 2022.
-jäsenmaksun suuruus ja toimihenkilöi-
den valinta vuodelle 2022.

Kahvit ennen kokouksen alkua

Ruusujen Iltapäivä

*Peruutettu
Koronan takia*

HYVÄÄ MIELTÄ LIKUNNASTA



Pidetään yhteyttä!
Tampereen Kuntoliikunta ry



Hallitus

Veikko Lintu
puheenjohtaja
040 733 2744

Tauno Lundström
varapuheenjohtaja
0400 130 548

Sirpa Mäki
sihteeri
040 757 0915

Eeva Haapalainen
taloudenhoitaja
045 630 2247

Pirjo Kangasniemi
050 347 9951

Riitta-Liisa Ahoniemi
TUL yhteyshenkilö
040 738 6042
Eero Maanoja
044 066 8294
Jyri Rauhala
050 556 2036

Tiedotus

Osmo Muro
040 505 4452

Nettivastaava
Jan Stenbäck
050 529 1663

Jäsenasiat

Ulla-Maija Hiltunen
050 5470041

Kalustonhoitaja
Seppo Rautajoki
040 835 3836

Tilastoasiat

Seija Kuusisto
040 556 4695

Ohjaajat

Lentopallo
Inka Rinkari
044 374 1498

Tanhut
Veikko Lintu
040 733 2744

Lavatanssi
Kari Seppänen
040 717 1844

Kuntosali
Jarkko Maanoja
050 354 9478

**Kehonhuolto ja
pehmeä ChiBall**
Maarit Friis
050 590 5618

Muokkausjumppa
Eija Petäjäniemi
0505828428

Kuntotanssi
Venyttely
Minna Vaittinen
0405574456

Jooga
Tuula Lahtinen
050 535 4457

Lavis
Sari Ronkainen
040 9681669
Heli Tiusanen
0505403367

Kuntopiiri
Marja Linna
050 3952106



Tampereen Kuntoliikunta ry
Pellervonkatu 9, huone 1101, 33540 Tampere
tilinumero: FI 30 450320 200679 55

www.taku.sporttisaitti.com